



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
INSTITUȚIA PUBLICĂ LICEUL TEORETIC „TUDOR VLADIMIRESCU”

Programul de activitate al grupei cu program prelungit, clasele I-IV
din IPLT „Tudor Vladimirescu” din mun. Chișinău, pentru anul de studii 2022-2023

Grupa I/ clasa I-A

Ziua	Activități	Ora	Timpul
Luni	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Marți	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Miercuri	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Joi	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Vineri	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.

Durata zilnică a activității grupelor cu program prelungit – 3 ore astronomice.

Directorul liceului

Zinaida Fusa





PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
INSTITUȚIA PUBLICĂ LICEUL TEORETIC „TUDOR VLADIMIRESCU”

Programul de activitate al grupei cu program prelungit, clasele I-IV
din IPLT „Tudor Vladimirescu” din mun. Chișinău, pentru anul de studii 2022-2023

Grupa II/ clasa I-B

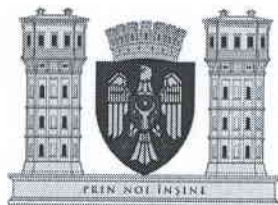
Ziua	Activități	Ora	Timpul
Luni	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Marți	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Miercuri	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Joi	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Vineri	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.

Durata zilnică a activității grupelor cu program prelungit – 3 ore astronomice.

Directorul liceului

Zinaida Fusa





PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
INSTITUȚIA PUBLICĂ LICEUL TEORETIC „TUDOR VLADIMIRESCU”

Programul de activitate al grupei cu program prelungit, clasele I-IV
din IPLT „Tudor Vladimirescu” din mun. Chișinău, pentru anul de studii 2022-2023

Grupa III/ clasa II-A

Ziua	Activități	Ora	Timpul
Luni	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Marți	Prânzul	13 ⁰⁵ -13 ³⁰	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁴⁵ -15 ³⁰	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	15 ³⁰ -16 ⁰⁵	35 min.
Miercuri	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Joi	Prânzul	13 ⁰⁵ -13 ³⁰	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁴⁵ -15 ³⁰	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	15 ³⁰ -16 ⁰⁵	35 min.
Vineri	Prânzul	12 ¹⁰ -12 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	12 ³⁵ -13 ⁰⁵	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.

Durata zilnică a activității grupelor cu program prelungit – 3 ore astronomice.

Directorul liceului

Zinaida Fusa





PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
INSTITUȚIA PUBLICĂ LICEUL TEORETIC „TUDOR VLADIMIRESCU”

Programul de activitate al grupei cu program prelungit, clasele I-IV
din IPLT „Tudor Vladimirescu” din mun. Chișinău, pentru anul de studii 2022-2023

Grupa IV/ clasa II-B

Ziua	Activități	Ora	Timpul
Luni	Activități dinamice în aer liber	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	30 min.
	Prânzul	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁵	25 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Marți	Prânzul	13 ⁰⁵ -13 ³⁰	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁴⁵ -15 ³⁰	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	15 ³⁰ -16 ⁰⁵	35 min.
Miercuri	Prânzul	13 ⁰⁵ -13 ³⁰	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁴⁵ -15 ³⁰	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	15 ³⁰ -16 ⁰⁵	35 min.
Joi	Activități dinamice în aer liber	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	30 min.
	Prânzul	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁵	25 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Vineri	Activități dinamice în aer liber	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	30 min.
	Prânzul	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁵	25 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.

Durata zilnică a activității grupelor cu program prelungit – 3 ore astronomice.

Directorul liceului



Zinaida Fusa



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
INSTITUȚIA PUBLICĂ LICEUL TEORETIC „TUDOR VLADIMIRESCU”

Programul de activitate al grupei cu program prelungit, clasele I-IV
din IPLT „Tudor Vladimirescu” din mun. Chișinău, pentru anul de studii 2022-2023

Grupa V/ clasa III-A

Ziua	Activități	Ora	Timpul
Luni	Prânzul	13 ⁰⁵ -13 ³⁰	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁴⁵ -15 ³⁰	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	15 ³⁰ -16 ⁰⁵	35 min.
Marți	Activități dinamice în aer liber	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	30 min.
	Prânzul	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁵	25 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Miercuri	Prânzul	13 ⁰⁵ -13 ³⁰	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁴⁵ -15 ³⁰	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	15 ³⁰ -16 ⁰⁵	35 min.
Joi	Activități dinamice în aer liber	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	30 min.
	Prânzul	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁵	25 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Vineri	Activități dinamice în aer liber	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	30 min.
	Prânzul	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁵	25 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.

Durata zilnică a activității grupelor cu program prelungit – 3 ore astronomice.

Directorul liceului



Zinaida Fusa



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
INSTITUȚIA PUBLICĂ LICEUL TEORETIC „TUDOR VLADIMIRESCU”

Programul de activitate al grupei cu program prelungit, clasele I-IV
din IPLT „Tudor Vladimirescu” din mun. Chișinău, pentru anul de studii 2022-2023

Grupa VI/ clasa III-B

Ziua	Activități	Ora	Timpul
Luni	Activități dinamice în aer liber	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	30 min.
	Prânzul	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁵	25 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Marți	Prânzul	13 ⁰⁵ -13 ³⁰	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁴⁵ -15 ³⁰	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	15 ³⁰ -16 ⁰⁵	35 min.
Miercuri	Activități dinamice în aer liber	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	30 min.
	Prânzul	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁵	25 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.
Joi	Prânzul	13 ⁰⁵ -13 ³⁰	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁴⁵ -15 ³⁰	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	15 ³⁰ -16 ⁰⁵	35 min.
Vineri	Activități dinamice în aer liber	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	30 min.
	Prânzul	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁵	25 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ⁰⁵ -13 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ³⁵ -15 ¹⁰	35 min.

Durata zilnică a activității grupelor cu program prelungit – 3 ore astronomice.

Directorul liceului

Zinaida Fusa





PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
INSTITUȚIA PUBLICĂ LICEUL TEORETIC „TUDOR VLADIMIRESCU”

Programul de activitate al grupei cu program prelungit, clasele I-IV
din IPLT „Tudor Vladimirescu” din mun. Chișinău, pentru anul de studii 2022-2023

Grupa VII/ clasa IV-A

Ziua	Activități	Ora	Timpul
Luni	Activități dinamice în aer liber	12 ²⁰ -12 ⁵⁰	30 min.
	Prânzul	12 ⁵⁵ -13 ²⁰	25 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ²⁰ -14 ⁰⁵	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁰⁵ -14 ⁴⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁴⁵ -15 ¹⁵	35 min.
Marți	Prânzul	13 ¹⁰ -13 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	13 ³⁵ -14 ⁰⁰	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁰⁵ -14 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	15 ⁴⁰ -16 ¹⁵	35 min.
Miercuri	Prânzul	13 ¹⁰ -13 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	13 ³⁵ -14 ⁰⁰	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁰⁵ -14 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	15 ⁴⁰ -16 ¹⁵	35 min.
Joi	Activități dinamice în aer liber	12 ²⁰ -12 ⁵⁰	30 min.
	Prânzul	12 ⁵⁵ -13 ²⁰	25 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	13 ²⁰ -14 ⁰⁵	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁰⁵ -14 ⁴⁵	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁴⁵ -15 ¹⁵	35 min.
Vineri	Prânzul	13 ¹⁰ -13 ³⁵	25 min.
	Activități dinamice în aer liber	13 ³⁵ -14 ⁰⁰	30 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	14 ⁰⁵ -14 ⁵⁰	45 min.
	Activități extracurriculare	14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰	45 min.
	Pregătire temelor pentru acasă	15 ⁴⁰ -16 ¹⁵	35 min.

Durata zilnică a activității grupelor cu program prelungit – 3 ore astronomice.

Directorul liceului



Zinaida Fusa